

MENU D'AVRIL

MARRAKECH

Lundi 30 Mars

Salade composée ,
Steak haché de burger à la
mexicaine - Potatoes
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Lundi 06 Avril

Poêlée de courgettes et
poivrons multicolores
Emincé Poulet aux
Champignons - Riz
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Lundi 13 Avril

Salade de tomate et
concombre,
Aiguillettes de poulet
Purée de pomme de terre
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Lundi 20 Avril

Salade de pâtes à
l'italienne
Escalope de poulet
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Lundi 27 Avril



Mardi 31 Mars

Riz printanier aux petits
pois, carottes et maïs
Cari de poisson blanc à la
réunionnaise
Panna Cotta - Fruit de saison
Fromage blanc

Mardi 07 Avril

Salade haricots blancs à la
marocaine
Tagine de bœuf aux légumes
Yaourt - Salade de fruits
Fromage blanc

Mardi 14 Avril

Macédoine de légumes
Tajine traditionnel de
kefta aux olives vertes
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Mardi 21 Avril

Lentilles à la marocaines
Goujonnettes d'agneau
Légumes grillés
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Mardi 28 Avril



Jeudi 02 Avril

Salade de brocoli et poivrons
Wok de poulet aux légumes et
nouilles
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Jeudi 09 Avril

Légumes grillés
méditerranéens
Farfalle au poulet, épinards
et tomates
Yaourt - Fruit de saison

Jeudi 16 Avril

Salade de pois chiches
Papillote de poisson
et légumes
Yaourt - Fruit de saison

Jeudi 23 Avril

Ratatouille de légumes
Paella au poulet
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Jeudi 30 Avril



Vendredi 03 Avril

Seffa poulet aux fruits secs
et oeuf
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Vendredi 10 Avril

Salade de haricots verts à la
grecque
Tajine de poulet aux pommes
de terre et olives.
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Vendredi 17 Avril

Salade tomate au thon
Seffa au bouillon et
au poulet
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Vendredi 24 Avril

Couscous Poulet Tfaya
et pois chiches
Lben
Fruit de saison
Fromage blanc

Vendredi 01 Mai

