

# MENU JUIN

## MARRAKECH

Lundi 01 Juin  
Salade grecque  
Sandwich poulet avec salade  
et cornichons  
Pomme allumettes au four  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Lundi 08 Juin  
Légumes sautés  
Poulet à la crème  
champignon / Riz pilaf  
Yaourt - Pot de flan  
Fromage blanc

Lundi 15 Juin  
Salade mexicaine  
Poulet rôti à la marocaine  
Frites  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Lundi 22 Juin  
Salade de carottes et  
concombre  
Tajine de poulet aux pommes  
de terre  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Lundi 29 Juin  
Jardinière de légumes/riz  
Nems au poulet  
croustillants  
Yaourt - Salades de fruits  
Fromage blanc

Mardi 02 Juin  
Salade coleslaw  
Sauté de bœuf épicé aux  
légumes  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Mardi 09 Juin  
Salade marocaine  
Ragoût viande hachée  
haricots blancs  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Mardi 16 Juin  
Salade d'haricots verts à la  
grecque  
Gratin d'aubergine à la  
viande hachée  
Yaourt - Fruit de saison

Mardi 23 Juin  
Salade marocaine de  
betteraves  
Navarin d'agneau printanier  
aux petits pois et légumes  
Yaourt - Fruit de saison

Mardi 30 Juin  
Salade concombre et tomate  
Paella au poulet  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Jeudi 04 Juin  
Salade de lentilles  
Purée de pommes de terre  
Blanc de poulet  
Yaourt - Flan au chocolat  
Fromage blanc

Jeudi 11 Juin  
Salade russe  
Filet de poisson au curry  
Yaourt - Salade de fruits  
Fromage blanc

Jeudi 18 Juin  
Poulet au curry, brocoli et  
carottes, cuisiné au fromage  
blanc et servi avec du riz  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Jeudi 25 Juin  
Salade de pois chiches  
méditerranéenne  
Papillote de poisson et  
légumes  
Yaourt - Fruit de saison

Jeudi 02 Juillet  
Légumes sautés  
Hot Dog au chili  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Vendredi 05 Juin  
Couscous Poulet  
Tfaya et pois chiches  
Lben  
Fruit de saison  
Fromage blanc

Vendredi 12 Juin  
Seffa medfouna au poulet et  
fruits secs  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Vendredi 19 Juin  
Couscous viande et Tfaya et  
pois chiches  
Lben  
Fruit de saison  
Fromage blanc

Vendredi 26 Juin  
Salade de carottes et  
courgettes  
Seffa aux cheveux d'ange et  
poulet  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Vendredi 03 Juillet  
Couscous Poulet Tfaya  
et pois chiches - Lben  
Fruit de saison  
Fromage blanc