

MENU DE MARS

MARRAKECH

Lundi 02 Mars



Lundi 09 Mars
Salade riz petit pois
carottes et mais
Poulet rôti
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Lundi 16 Mars
Salade césar
Pillonsde poulet
potatoes
Yaourt - fruit de saison
Fromage blanc

Lundi 23 Mars
Salade mexicaine
Emincé poulet
Yaourt
Fruit de saison
Fromage blanc

Lundi 30 Mars
Salade marocaine
Tagine de bœuf aux
légumes
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Mardi 03 Mars



Mardi 10 Mars
Salade de légumes sautés
Pattes avec thon et sauce
blanche
Yaourt - fruit de saison
Fromage blanc

Mardi 17 Mars
Macédonie de légumes
Sandwich
Yaourt - fruit de saison
Fromage blanc

Mardi 24 Mars
Soupe de légumes
Sardines frites avec
garniture
Yaourt
Fruit de saison

Mardi 31 Mars
Légumes sautés Poulet
crispy Potatoes
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Jeudi 05 Mars



Jeudi 12 Mars
Salade niçoise
Emincé de poulet
accompagné de riz
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Jeudi 19 Mars
Salade de lentilles
Nugettes avec frites
Yaourt - fruit de saison
Fromage blanc

Jeudi 26 Mars
Salade grecque
Pasta bolognaise
Yaourt
Fruit de saison
Fromage blanc

Jeudi 01 Avril

Vendredi 06 Mars



Vendredi 13 Mars
Salade verte
Brochette de dinde
avec pini
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Vendredi 20 Mars

Aïd al-Fitr
(à confirmer)

Vendredi 27 Mars
Couscous viande et tfaya
et pois chiches
Lben
Fruit de saison

Vendredi 02 Avril