

# MENU DE JANVIER

## BEN GUERIR

Lundi 05 Janvier

SALADE EBLY  
SHAWARMA DE POULET  
POMME AU FOUR  
SALADE FRUITS

Lundi 12 Janvier

SOUPE DE POTIRON  
TAJINE DE POULET  
RAGOUT  
SALADE FRUITS

Lundi 19 Janvier

SALADE DE LENTILLES  
BOULETTE VIANDE HACHÉE  
LE RIZ AUX LÉGUMES  
SALADE DE FRUITS

Lundi 26 Janvier

SOUPE DU JOUR  
BŒUF STROGANOFF  
PASTA  
YAOURT DE FRUITS

Mardi 06 Janvier

SALADE MAROCAINE  
LASAGNES  
FRUIT DE SAISON

Mardi 13 Janvier

TORTILLA À L'ESPAGNOL  
SPAGHETTI BOLOGNAISE  
DANETTES CHOCOLAT

Mardi 20 Janvier

CIGARE AUX LÉGUMES  
ESCALOPE DE POULET GRILLÉ  
GRATIN DAUPHINOIS  
YAOURT

Mardi 27 Janvier

SALADE NIÇOISE  
BOULETTE DE POULET SAUCE  
TOMATE RIZ ORIENTAL  
SALADE FRUITS

Jeudi 08 Janvier

SALADE DE LENTILLES  
DARNE DE POISSON  
HARICOT BLANC  
CAKE AUX FRUITS

Jeudi 15 Janvier

TRIO SALADE MAROCAINE  
POISSON  
RIZ AUX LÉGUMES  
CAKE AUX FRUITS

Jeudi 22 Janvier

SALADE DE CONCOMBRE  
TOMATE THON, MAIS  
BROCHETTE DE POISSON  
PURÉE  
MUFFIN AU CHOCOLAT

Jeudi 29 Janvier

JOURNÉE CUISINE  
CHINOISE

Vendredi 09 Janvier

SALADE CÉSAR  
EMINCÉE DE BŒUF  
GRATIN DE POMME DE  
TERRE  
YAOURT

Vendredi 16 Janvier

SOUPE DE LÉGUMES À LA  
CRÈME  
BROCHETTE DE POULET  
GRATIN DE PÂTES  
JUS DE FRUITS FRAIS

Vendredi 23 Janvier

SALADE DE POIS CHICHES  
EMINCÉE DE POULET  
SPAGHETTI SAUCE TOMATE  
FRUIT DE SAISON

Vendredi 30 Janvier

SALADE D'ÉBLY  
POISSON MARINÉS,  
TAGLIATELLES  
JUS DE FRUITS FRAIS