

# MENU DE FEVRIER

## MARRAKECH

Lundi 02 Fevrier  
Potage de courge poivrée à la tomate  
Poulet à la crème  
champignon - Riz pilaf  
Yaourt - Pot de flan  
Fromage blanc

Mardi 03 Fevrier  
Salade marocaine  
Ragoût de boulettes de viande hachée aux haricots blancs  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Jeudi 05 Fevrier  
Salade russe (carotte, pomme de terre et petits pois)  
Filet de poisson frais au curry  
Yaourt - Salade de fruits  
Fromage blanc

Vendredi 06 Fevrier  
Seffa medfouna au poulet et fruits secs  
Yaourt - fruit de saison  
Fromage blanc

Lundi 09 Fevrier  
Salade mexicaine  
Poulet rôti à la marocaine  
Frites  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Mardi 10 Fevrier  
Salade de haricots verts à la grecque  
Gratin d'aubergine à la viande hachée  
Yaourt - fruit de saison

Jeudi 12 Fevrier  
Soupe de légumes  
Filet de poisson blanc et légumes rôtis  
Yaourt  
Fruit de saison

Vendredi 13 Fevrier  
Les lentilles à la marocaine  
Tajine de poulet aux pommes de terre  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Lundi 16 Fevrier  
Salade de pâtes façon italienne avec sa vinaigrette (pâtes, concombre, tomate, olives vertes, oeufs, maïs, thon, et un peu de jambon)  
Yaourt - fruit de saison

Mardi 17 Fevrier  
Jardinière de légumes au riz  
Nems au poulet croustillants  
Yaourt - Salades de fruits  
Fromage blanc

Jeudi 19 Fevrier  
RAMADAN MUBARAK  
 **REPAS PRÉVUS**

Vendredi 20 Fevrier  
RAMADAN MUBARAK  
 **REPAS PRÉVUS**

Lundi 23 Fevrier



Mardi 24 Fevrier



Jeudi 26 Fevrier



Vendredi 27 Fevrier

