

MENU DE FEVRIER

MARRAKECH

Lundi 02 Fevrier
Potage de courge poivrée à la tomate
Poulet à la crème champignon - Riz pilaf
Yaourt - Pot de flan
Fromage blanc

Mardi 03 Fevrier
Salade marocaine
Ragoût de boulettes de viande hachée aux haricots blancs
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Jeudi 05 Fevrier
Salade russe (carotte, pomme de terre et petits pois)
Filet de poisson frais au curry
Yaourt - Salade de fruits
Fromage blanc

Vendredi 06 Fevrier
Seffa medfouna au poulet et fruits secs
Yaourt - fruit de saison
Fromage blanc

Lundi 09 Fevrier
Salade mexicaine
Poulet rôti à la marocaine
Frites
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Mardi 10 Fevrier
Salade de haricots verts à la grecque
Gratin d'aubergine à la viande hachée
Yaourt - fruit de saison

Jeudi 12 Fevrier
Soupe de légumes
Filet de poisson blanc et légumes rôtis
Yaourt
Fruit de saison

Vendredi 13 Fevrier
Les lentilles à la marocaine
Tajine de poulet aux pommes de terre
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Lundi 16 Fevrier
Salade de pâtes façon italienne avec sa vinaigrette (pâtes, concombre, tomate, olives vertes, oeufs, maïs, thon, et un peu de jambon)
Yaourt - fruit de saison

Mardi 17 Fevrier
Jardinière de légumes au riz
Nems au poulet croustillants
Yaourt - Salades de fruits
Fromage blanc

Jeudi 19 Fevrier
RAMADAN MUBARAK
 REPAS PRÉVUS

Vendredi 20 Fevrier
RAMADAN MUBARAK
 REPAS PRÉVUS

Lundi 23 Fevrier


Mardi 24 Fevrier


Jeudi 26 Fevrier


Vendredi 27 Fevrier
