

# MENU DE DECEMBRE

## BEN GUERIR

Lundi 01 Décembre

Salade Grecque  
Nugget de poulet  
sandwich  
Pomme frite  
Fruit de saison

Lundi 08 Décembre

Salade variée  
Roulade de poulet  
Sandwich  
Pomme Frite  
Fruits

Lundi 15 Décembre

Salade de macédoine de  
légumes  
Escalope de poulet sandwich  
Pomme frite  
Fruits de saison

Lundi 22 Décembre



Lundi 29 Décembre



Mardi 02 Décembre

Salade d'aubergine  
Lasagne de viande hachée  
Haricot vert sauté  
Salade de fruits

Mardi 09 Décembre

Salade de Carotte et  
agrumes d'orange  
Spaghetti bolognaise  
Crêpes au chocolat

Mardi 16 Décembre

Salade de carotte et raisin  
Filet de poisson grillé  
Huile d'olive, coriandre et  
citron  
Salade de fruits

Mardi 23 Décembre



Mardi 30 Décembre



Jeudi 04 Décembre

Salade de Mimosa  
Bâtonnet de poissons  
Yaourts assortis

Jeudi 11 Décembre

Salade de Betterave  
Poisson pané à l'anglaise  
Lentille  
Yaourt

Jeudi 18 Décembre

Salade de pomme de terre et thon  
Emincé de volaille grillé  
sauce tomate - petits pois  
carottes  
Penne à la sauce  
Yaourt

Jeudi 25 Décembre



Jeudi 31 Décembre



Vendredi 05 Décembre

Salade Maison  
Wok de poulet  
Julienne de Légumes et  
nouilles  
Cake

Vendredi 12 Décembre

Salade de riz, thon, maïs  
Escalope de poisson grillée  
huile d'olive, basilic et  
citron  
Flan

Vendredi 19 Décembre

Salade de betterave et  
carotte, raisin  
Tajine de poulet  
Pomme ragoût, olives, citron  
confits  
Cake

Vendredi 26 Décembre



Vendredi 01 Janvier

