

MENU DE DECEMBRE

BEN GUERIR

Lundi 01 Décembre

Salade Grecque
Nugget de poulet
sandwich
Pomme frite
Fruit de saison

Lundi 08 Décembre

Salade variée
Roulade de poulet
Sandwich
Pomme Frite
Fruits

Lundi 15 Décembre

Salade de macédoine de
légumes
Escalope de poulet sandwich
Pomme frite
Fruits de saison

Lundi 22 Décembre

Bonnes
Vacances!

Lundi 29 Décembre



Mardi 02 Décembre

Salade d'aubergine
Lasagne de viande hachée
Haricot vert sauté
Salade de fruits

Mardi 09 Décembre

Salade de Carotte et
agrumes d'orange
Spaghetti bolognaise
Crêpes au chocolat

Mardi 16 Décembre

Salade de carotte et raisin
Filet de poisson grillé
Huile d'olive, coriandre et
citron
Salade de fruits

Mardi 23 Décembre



Mardi 30 Décembre



Jeudi 04 Décembre

Salade de Mimosa
Bâtonnet de poissons
Yaourts assortis

Jeudi 11 Décembre

Salade de Betterave
Poisson pané à l'anglaise
Lentille
Yaourt

Jeudi 18 Décembre

Salade de pomme de terre et thon
Emincé de volaille grillé
sauce tomate - petits pois
carottes
Penne à la sauce
yaourt

Jeudi 25 Décembre



Jeudi 31 Décembre



Vendredi 05 Décembre

Salade Maison
Wok de poulet
Julienne de Légumes et
nouilles
Cake

Vendredi 12 Décembre

Salade de riz, thon, maïs
Escalope de poisson grillée
huile d'olive, basilic et
citron
Flan

Vendredi 19 Décembre

Salade de betterave et
carotte, raisin
Tajine de poulet
Pomme ragoût, olives, citron
confits
Cake

Vendredi 26 Décembre



Vendredi 01 Janvier

