

# MENU DE DECEMBRE

## MARRAKECH

Lundi 01 Décembre

Salade marocaine  
Poulet rôti à la marocaine  
Frites  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Lundi 08 Décembre

Salade laitue, tomate,  
concombre  
Emincé Poulet Champignons  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Lundi 15 Décembre

Salade César  
Poulet pané croustillant  
Potatoes aux épices  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Lundi 22 Décembre

Bonnes Vacances!

Lundi 29 Décembre



Mardi 02 Décembre

Salade grecque  
Kefta à la marocaine  
Yaourt  
Jus d'orange pressé  
Fromage blanc

Mardi 09 Décembre

Salade russe  
Tajine kefta aux œufs  
Yaourt - Salade de fruits  
Fromage blanc

Mardi 16 Décembre

Macédoine de légumes  
Ragoût d'agneau aux pommes de terre, carottes et haricots verts  
Yaourt - Pot de flan  
Fromage blanc

Mardi 23 Décembre



Mardi 30 Décembre



Jeudi 04 Décembre

Salade Taktouka  
Poisson blanc panné à l'anglaise  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Jeudi 11 Décembre

Salade d'aubergines (Zaalouk).  
Mini-poivrons farcis à la sardine et au riz, gratinés au fromage.  
Yaourt - Fruit de saison

Jeudi 18 Décembre

Salade de lentilles  
Purée de pommes de terre  
Blanc de poulet servi avec sa sauce  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Jeudi 25 Décembre



Jeudi 31 Décembre



Vendredi 05 Décembre

Seffa poulet aux fruits secs et oeuf  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Vendredi 12 Décembre

Tajine de poulet aux pommes de terre et olives.  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Vendredi 19 Décembre

Légumes sautés  
Seffa au bouillon et au poulet  
Yaourt - Fruit de saison  
Fromage blanc

Vendredi 26 Décembre



Vendredi 01 Janvier

