

MENU DE DECEMBRE

MARRAKECH

Lundi 01 Décembre

Salade marocaine
Poulet rôti à la marocaine
Frites
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Lundi 08 Décembre

Salade laitue, tomate,
concombre
Emincé Poulet Champignons
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Lundi 15 Décembre

Salade César
Poulet pané croustillant
Potatoes aux épices
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Lundi 22 Décembre



Lundi 29 Décembre



Mardi 02 Décembre

Salade grecque
Kefta à la marocaine
Yaourt
Jus d'orange pressé
Fromage blanc

Mardi 09 Décembre

Salade russe
Tajine kefta aux œufs
Yaourt - Salade de fruits
Fromage blanc

Mardi 16 Décembre

Macédoine de légumes
Ragoût d'agneau aux pommes de
terre, carottes et haricots verts
Yaourt - Pot de flan
Fromage blanc

Mardi 23 Décembre



Mardi 30 Décembre



Jeudi 04 Décembre

Salade Taktouka
Poisson blanc pané à
l'anglaise
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Jeudi 11 Décembre

Salade d'aubergines (Zaalouk).
Mini-poivrons farcis à la
sardine et au riz, gratinés au
fromage.
Yaourt - Fruit de saison

Jeudi 18 Décembre

Salade de lentilles
Purée de pommes de terre
Blanc de poulet servi avec sa
sauce
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Jeudi 25 Décembre



Jeudi 31 Décembre



Vendredi 05 Décembre

Seffa poulet aux fruits
secs et oeuf
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Vendredi 12 Décembre

Tajine de poulet aux
pommes de terre et olives.
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Vendredi 19 Décembre

Légumes sautés
Seffa au bouillon et au
poulet
Yaourt - Fruit de saison
Fromage blanc

Vendredi 26 Décembre



Vendredi 01 Janvier

