

Restauration Scolaire Marrakech



Lundi 08 Septembre

Lundi 15 Septembre

Salade laitue, tomate, concombre,
Risotto Poulet Champignons
yaourt - 1 Fruit de saison
Fromage blanc

Lundi 22 Septembre

Salade César garnie de poulet sauté
Pates à la sauce bolognaise
yaourt - 1 Fruit de saison
Fromage blanc

Lundi 29 Septembre

Salade de brocolis et tomate
Wok de poulet aux légumes et nouilles
yaourt - 1 Fruit de saison
Fromage blanc

Mardi 09 Septembre

Mardi 16 Septembre

Salade marocaine
Tagine de bœuf aux légumes
Pain - yaourt
Salade de fruits
Fromage blanc

Mardi 23 Septembre

Macédoine de légumes
Poisson blanc en tajin aux oignons fondants et raisins secs
yaourt - 1 Fruit de saison
Pain - Fromage blanc

Mardi 30 Septembre

Légumes sautés
Tortilla Espagnol
yaourt - 1 Fruit de saison
Pain - Fromage blanc

Jeudi 11 Septembre

Riz printanier aux petits pois, carottes et maïs
Tajine traditionnel de kefta aux olives vertes
Pain - Jus d'orange pressé
Fromage blanc

Jeudi 18 Septembre

Salade grecque
Sandwich au jambon, fromage, laitue et tomate
yaourt - Jus de betterave
Fromage blanc

Jeudi 25 Septembre

Salade de lentilles
Pommes de terre et Blanc de poulet servi avec sa sauce
Pain - yaourt
Salade de fruits
Fromage blanc

Jeudi 02 Octobre

Vendredi 12 Septembre

Seffa poulet aux fruits secs et œuf
yaourt - 1 Fruit de saison
Fromage blanc

Vendredi 19 Septembre

Tagine de poulet aux pommes de terre et olives.
Pain - yaourt
1 Fruit de saison
Fromage blanc

Vendredi 26 Septembre

Couscous viande aux légumes
yaourt
1 Fruit de saison
Fromage blanc

Vendredi 03 Octobre



Restauration Scolaire Ben Guerir



Lundi 08 Septembre

Lundi 15 Septembre
MACÉDOINE DE LÉGUMES
TAGINE DE BŒUF, LÉGUMES
SAUTÉS
FRUIT DE SAISON

Lundi 22 Septembre

SALADE CÉSAR
JOURNÉE SNACK
SALADE DE FRUITS

Lundi 29 Septembre

SALADE MEXICAINE
ESCALOPE DE POULET GRILLÉ
PURÉE
YAOURT

Mardi 09 Septembre

Mardi 16 Septembre
SALADE COLESLAW
FILET DE POISSON GRILLÉ
RIZ AUX LÉGUMES
SALADE DE FRUITS

Mardi 23 Septembre

SALADE DE TOMATES
TAGINE DE POULET CITRON
CONFIT
TARTE AUX FRUITS

Mardi 30 Septembre

SALADE ZAALOUK
BOULETTES DE VIANDE HACHÉE
SAUCE TOMATE LÉGUME SAUTÉS
FRUITS DE SAISON

Jeudi 11 Septembre

Jeudi 18 Septembre
SALADE DE CRUDITÉS
ÉMINCÉ DE VOLAILLE GRILLÉE,
PETITS POIS ET CAROTTE
YAOURT

Jeudi 25 Septembre

SALADE NIÇOISE
POISSON A LA CHERMOULA
LENTILLES
YAOURT AU CHOCOLAT

Jeudi 02 Octobre

MACÉDOINE DE LÉGUMES
POISSON A LA BORDELAISE
HARICOT BLANCS
FLAN

Vendredi 12 Septembre

Vendredi 19 Septembre
SALADE DE THON
TAGINE DE POULET
CHARLOTTE AUX POIRES

Vendredi 26 Septembre

SALADE MAROCAINE
SAUTÉ DE BŒUF BOUQUETIÈRE
DE LÉGUMES
FRUITS DE SAISON

Vendredi 03 Octobre

SALADE MÉDITERRANÉENNE
BROCHETTES DE POULET
PENNES AU PESTO
GÂTEAU AUX FRUITS

