

réseau mlfmonde

Du 10 au 14 Février 2025

osui



Ma Santé à l'école

# Ma Santé à l'école

*js*  
Groupe Scolaire International  
Jacques-Majorelle



# Programme

# Ma Santé à l'école

## Programme Lundi 10 Février

### Collège:

- Formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) 5ème
- Petit déjeuner pédagogique 3ème

### Primaire:

- Collation saine et équilibrée
- Alimentation "Les nutriments – un menu type" CE2
- Les risques de l'addiction aux écrans CM2
- L'hygiène bucco-dentaire CE1
- Escape Game sportif CM1 – maternelle

# Ma Santé à l'école

## Programme Mardi 11 Février

### Collège:

- Formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) 5ème
- Petit déjeuner pédagogique 4ème
- Séances de Yoga et renforcement musculaire 5ème
- Les risques de l'addiction aux écrans 3ème
- Journée Internet Safer Day

### Primaire:

- Collation saine et équilibrée
- Alimentation "Les nutriments – un menu type" CE2
- Ateliers hygiène bucco-dentaire PS/GS /MS/CP
- Rencontre avec une orthodontiste CP

# Ma Santé à l'école

## Programme Mercredi 12 Février

### Collège:

- Formation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) 5ème
- Petit déjeuner pédagogique 6ème
- Séances de Yoga et renforcement musculaire 4ème
- SVT: Je préserve ma santé en préservant mon coeur 5ème

### Primaire:

- Collation saine et équilibrée
- Yoga CE1 A
- Rencontre avec un médecin, sur le thème de l'alimentation CP

# Ma Santé à l'école

## Programme Jeudi 13 Février

### Collège:

- 11h20: Cross des 6èmes
- APRES MIDI: Cross des 5èmes, 4èmes, 3èmes
- SVT: Je préserve ma santé en préservant mon coeur 5ème  
"courir pour rester en bonne santé et courir pour gagner"
- 18h30-19h30: CONFERENCE "La gestion du stress face aux évaluations" (Parents/Elèves invités)

### Primaire:

- MATIN: Cross de l'école primaire de Marrakech (parents invités)
- Atelier Secourisme Benguérir CM1-CM2

# Ma Santé à l'école

## Programme Vendredi 14 Février

### Collège:

- Petit déjeuner pédagogique 5ème
- Séances de Yoga et renforcement musculaire 4ème

### Primaire:

- Collation saine et équilibrée
- Yoga CE1 B
- Petit-déjeuner équilibré en classe CP
- MATIN: Cross de l'école primaire de Benguérir  
(parents invités)